**Сценарий развлечения в подготовительной группе**

**««День Здоровья»»**

**Выполнил:**

Воспитатель МБДОУ

«Бурлаковский детский сад

«Золотой ключик»

Скороходова Марина Владимировна

**Прокопьевский муниципальный округ 2022**

**Цель**: Создание условий для обобщения элементарных знаний детей о здоровье, развитие умений использовать эти знания для своего оздоровления. Закрепление культурно-гигиенических навыков, приобщение детей к занятиям физкультурой и к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

— развивать двигательные навыки; — развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах; — создать радостное, эмоциональное настроение.

**Ход:**

Под музыку дети входят в группу. Строятся и приветствуют друг друга.

Ведущий: Здравствуйте, ребята, Вы меня знаете? Я- доктор Айболит. Если мы здороваемся с кем-нибудь, что это значит?

Дети: Мы желаем ему здоровья! Ведущий. А что такое здоровье? (Ответы детей)

Ведущий: А кто скажет, что значит «быть здоровым?». (Ответы детей) Да, вы правы, это значит, не болеть, заниматься спортом и закаляться, есть побольше витаминов и полезные продукты. А еще, не сидеть на месте, чаще двигаться.

Всем ребятам наш привет! И такое слово: Спорт любите с малых лет – Будете здоровы! Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровым стать! В мире нет рецепта лучше – Будь со спортом неразлучен, Проживешь сто лет – Вот и весь секрет! Приучай себя к порядку – Делай каждый день зарядку, Смейся веселей, Будешь здоровей.

Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник -День Здоровья.

Для начала мы с вами разделимся на команды. Первая команда «Айболит», вторая «Мойдодыр».

Команды представляются.

1. Если кто-то нездоров, не зовите докторов. Всех излечит, исцелит команда наша – «Айболит»!
2. Мойте шею, руки с мылом. Трите щёчки, нос до дыр. И похвалит, непременно, вас за это Мойдодыр.

Ведущий: Чтобы быть в хорошей соревновательной форме и в отличном настроении, давайте проведем маленькую разминку.

Музыкальная разминка «Солнышко лучистое»

Ведущий: Ребята, разминка позади, теперь можно переходить к основным заданиям. Вам понадобятся: находчивость, смекалка и, конечно, взаимовыручка.

Итак «Заморочки».

Заморочка 1 – вкусовая.

Мы с вами уже говорили, что чтобы быть здоровым нужно не только спортом заниматься, но и правильно питаться и кушать полезные продукты.

Викторина о полезных продуктах. Командам по очереди зачитываются загадки.

Расту в земле на грядке я.

Красная, длинная, сладкая. (Морковь)

Уродилась я на славу.

Голова бела, кудрява.

Кто любит щи

Меня в них ищи. (Капуста)

Заставил плакать всех вокруг

Хоть он и не драчун, а … (Лук)

Круглое румяное.

Я расту на ветке:

Любят меня взрослые

И маленькие детки. (Яблоко)

Горит на грядке светофор,

И люди ждать согласны,

Пока зелёный …

Не сделается красным (Помидор)

Она в коричневом мундире,

Сытнее овоща нет в мире.

На грядке куст её цветёт,

Под ним в земле она растёт. (Картофель)

С виду он как рыжий мяч,

Только вот не мчится вскачь.

В нём полезный витамин —

Это спелый…(Апельсин)

Фруктовый он и сливочный,

На свете всех вкусней!

Он в пластиковых баночках

Для взрослых и детей. (Йогурт)

Она украсит винегреты

Ярко-алым, сочным цветом. (Свекла)

Будет крепок и высок

Тот, кто пьет морковный … (Сок).

Есть для защиты вместо рук —

Зубастая головка.

Микробы вредные вокруг

Я истребляю ловко.

Кто со мною незнаком?

Называюсь… (Чесноком)

Пчелки летом потрудились,

Чтоб зимой мы угостились.

Открывай пошире рот,

Ешь душистый, сладкий… (Мёд)

Что за белая водица

С фермы к нам в бидонах мчится?

Мы ответ нашли легко —

Это просто… (Молоко)

Заморочка 2 – медицинская для взрослых участников.

Развивающая игра «Что такое?» Тема – лекарственные средства.

Ведущий читает три слова — определения какого-либо предмета. Задача взрослых- назвать этот предмет.

Круглый, черный, активированный… (Уголь)

Белый, стерильный, марлевый… (Бинт)

Пушистая, белая, волокнистая… (Вата)

Горькая, болеутоляющая, жаропонижающая…(Таблетка)

Резкопахнущий, дезинфицирующий, прозрачный…(Спирт)

Острая, тонкая, колющая…(Игла)

Липкий, тонкий, мозольный…(Пластырь)

Коричневый, жгучий, дезинфицирующий…(Йод)

Фиолетовая, жидкая, обеззараживающая…(Марганцовка)

Стеклянный, холодный, ртутный…(Градусник)

Заморочка 3 – физкультурная.

Эстафета «Воздушный шар»

Воздушный шар зажат между ног. Донести до ориентира и вернуться назад, передав шар следующему участнику.

Эстафета «Донеси, не урони»

Каждой команде выдаётся столовая ложка и теннисный мячик. Дети по очереди на столовой ложке проносят теннисный мячик аккуратно, чтоб не упал. Выигрывает та команда, которая быстрей перенесёт мячики.

Эстафета «Передача мяча над головой»

Первый участник передает мяч над головой следующему, так до последнего. Последний участник с мячом оббегает команду и встает первым.

Эстафета «Черепахи»

Пройти до ориентира с панцирем (тазиком) на спине: пролезть в обруч, и вернуться обратно, не потеряв свой панцирь (таз).

Заморочка 4 – интеллектуальная.

Ведущий: Мы провели разминку для тела, а теперь предлагаю потренировать свой мозг и заняться интеллектуальной деятельностью.

Развивающая игра «Правда ли?»

На ответ ДА — дети поднимают руки вверх и хлопают в ладоши, на ответ НЕТ – топают ногами и вертят головой.

Вопросы для команд.

Правда ли…..

1. В правой стороне тела находится сердце?
2. Если вам необходимо позвонить в полицию, мы наберем 01?
3. Если съесть грязное яблоко и запить его стаканом воды, ничего страшного не будет? В животике яблочко само помоется!!!
4. 36,6 — нормальная температура тела человека?
5. От лука плачут ваши глаза?
6. Кровь голубого цвета?
7. Скорая помощь вызывается по номеру 03?
8. Нужно чистить зубы только утром?
9. Простуда возникает из-за переохлаждения организма?
10. Длительные занятия на компьютере полезны для здоровья?
11. Витамины из аптеки совершенно безвредны и их можно есть в любом количестве?
12. Курение очень опасно, и что детям вредно находиться рядом с курящим человеком, когда он курит?
13. Мыть руки нужно перед каждым приемом пищи?
14. Для детских зубов очень полезно грызть морковку и сухарики?

Заморочка 5 – танцевальная.

Нам здесь некогда скучать,

Пора танцы начинать.

В круг все вместе становитесь,

Дружно за руки беритесь.

Проводится танцевальная разминка «Закаляйся, если хочешь быть здоров».

Заморочка 6 – оздоровительная.

Массаж биологически активных зон «Неболейка»

Для профилактики простудных заболеваний (разработка М.Ю. Картушиной)

Чтобы горло не болело - поглаживают ладонями шею мягкими движениями

Мы его погладим смело - движениями сверху вниз.

Чтоб не кашлять, не чихать - указательными пальцами

Надо носик растирать - растирают крылья носа.

Лоб мы тоже разотрем - прикладывают ко лбу ладони «козырьком»

Ладошку держим козырьком и растирают его движениями в стороны

«Вилку» пальчиками сделай - раздвигают указательный и средний пальцы

Знаем, знаем — да-да-да! — Потирают ладони друг о друга.

Нам простуда не страшна!

Ведущий: На этом наш праздник подошел к концу. Дружите со спортом и будьте здоровы!

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, крикнем мы – физкульт… ура!!!